

Das Hebammenteam Penzberg

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Schwangerenbetreuung

Ganzheitliche Schwangerenbetreuung

Unser Ziel in der Betreuung von Frauen während der Schwangerschaft und Geburt ist es, das Wohlbefinden von Mutter und Kind zu gewährleisten. Dabei wird die schwangere Frau nicht nur als werdende Mutter, sondern auch als Frau in ihrer Paarbeziehung, Familie und an ihrem Arbeitsplatz gesehen. Es genügt nicht, allein ihre körperliche Gesundheit im Auge zu haben, sondern gerade das harmonische Zusammenspiel von körperlichem und seelischem Befinden ist eine wichtige Voraussetzung für einen normalen Schwangerschaftsverlauf und einen gelungenen Beginn der Eltern-Kind-Beziehung.

Nimmt eine Frau schon in der Frühschwangerschaft Kontakt zu einer Hebamme auf, hat diese die Möglichkeit, Risiken und Regelwidrigkeiten schon frühzeitig zu erkennen. Hausbesuche machen Beschwerden und Auffälligkeiten in ihrem Gesamtzusammenhang sichtbar. Probleme, die sonst vielleicht zu einer Klinikeinweisung führen würden, wie z.B. vorzeitige Wehentätigkeit, können so oft frühzeitig zuhause erkannt und behandelt werden.

Neben notwendigen medizinischen Untersuchungen verwendet die Hebamme die meiste Zeit damit, die Gesundheit von Mutter und Kind zu stärken und zu fördern.

Wir bieten kontinuierliche Beratung und Begleitung, sachliche und umfassende Information:

Information und Beratung

- Aufarbeitung der vorangegangenen Geburt
- Ernährung und Lebensweise in der Schwangerschaft
- Veränderung der Partnerschaft und Sexualität in der Schwangerschaft
- Vorbereitung für die Zeit danach
- Soziale Hilfen für Schwangerschaft und Wochenbett
- Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung

Vorsorgeuntersuchungen

- Überwachung der Schwangerschaft anhand klinischer Untersuchungsergebnisse, z.B. Urin, Blut, Blutdruck usw.
- Kontrolle von Bewegungs- und Herzaktion
- möglichst frühzeitiges Erkennen von Risiken, gegebenenfalls Überweisung an den Facharzt zur gemeinsamen Betreuung

Hilfeleistungen bei Schwangerschaftsbeschwerden

- ausgeprägte Übelkeit und Erbrechen: Linderung der Beschwerden durch Akkupunktur und Ernährung
- Unterstützung einer Wendung bei Steißlage durch Moxen und Gymnastik
- vorzeitige Wehen: Kontrolle durch tragbares CTG bei Ihnen zuhause möglich
- Begleitung einer EPH-Gestose

Geburtsvorbereitung

- in Paargruppen
- in Einzelstunden

Was Eltern wissen sollten

Die Betreuung der regelrechten Schwangerschaft, der Geburt und des Wochenbettes gehört zum Aufgabenbereich der Hebamme. Bei Abweichungen vom regelrechten Verlauf zieht die Hebamme Frauen- und KinderärztInnen hinzu. Hebammenhilfe kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden und wird von den Kassen getragen.



www.das-hebammenteam-penzberg.de

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Tel: 08856/ 939 293 • Fax: 08856 / 939 294