

Das Hebammenteam Penzberg

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Baby- und Kleinkinderschwimmen

(Bewegung ist Leben - Aristoteles)

Kursleitung:

Almut-Ulrike Lorenz
Angelika Kottmann

Wasserspaß mit Babies und Kleinkindern

Babyschwimmen ist eine frühzeitige Bewegungsförderung und wirkt positiv auf die motorische und psychische Entwicklung des Säuglings. Ziel unserer Kurse ist nicht das Schwimmen lernen, sondern Wassergewöhnung, Förderung der Wahrnehmung und Motorik, Selbständigkeit und Selbstbewußtsein.

Warum Babyschwimmen

- gesundheitliche Prävention
- psychomotorische Frühförderung
- Wassergewöhnung

Ziel des Babyschwimmens

- Wassergewöhnung
- Erlernen von Griffe-, Hilfestellung- & Haltetechniken
- sicherer Umgang mit den Kindern im Wasser
- Förderung der Entwicklung
- Nutzung der positiven Eigenschaften des Wassers
- Umgang mit den unterschiedlichen Schwimmhilfen

Wir haben viel Spaß mit Liedern und Spielen im Wasser, dazu gibts auch viele Spielsachen. Wenn die Eltern wollen, so können die Babies auch Springen und Tauchen lernen.

Wir bieten das Baby- und Kleinkinderschwimmen für Kinder ab 3 Monaten bis 4 Jahre an. In den Kursen sind jeweils max. 7 Babies. Für die älteren Kinder ab ca. 2 Jahre bieten wir eine „Tobestunde“ im Wasser an. Alle Kursleiter haben eine Spezialausbildung für Baby- und Kleinkinderschwimmen.

Wenn Sie sich anmelden wollen, rufen Sie bitte Frau Lorenz (Tel. 08856-939293) oder Frau Kottmann (Tel. 08856-8042992) an.

Die aktuellen Kurstermine entnehmen Sie bitte aus unserer **Internet-Seite**.

Die Kurse sind nur Blockweise zu buchen.

Ein Block umfasst 5 - 10 Einheiten.

Eine Einheit beträgt 30 - 45 Minuten, je nach Alter der Kinder.

Kosten pro Einheit: 5,50 € zzgl. 3,50 € Eintritt.

(Änderungen möglich)

Sollten Sie sich für einen Kurs anmelden und dann nicht teilnehmen, berechnen wir 10 € Stornogebühr.



www.das-hebammenteam-penzberg.de

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Tel: 08856/ 939 293 • Fax: 08856 / 939 294

Das Hebammenteam Penzberg

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Was Sie noch wissen sollten:

mitzubringen sind:

- Badehose bzw. Badewindel für das Kind, Badebekleidung für die Eltern.
- Mehrere Handtücher und evtl. einen Bademantel (oder großes Handtuch) für die Mutter.
- Badeschuhe für die Mutter
- Stoppersocken oder Badeschuhe für die Babys, die schon stehen, bzw. laufen
- Warmes Getränk für das Baby
- Beim ersten Besuch: Bargeld oder Ihre Bankverbindung für die Einzugsermächtigung

zu beachten ist:

- Das Kind sollte ca. 1/2 Stunde vor Beginn des Wasseraufenthalts das letzte mal gegessen haben.
- Nur ein völlig gesundes, fieberfreies Kind kann mit ins Wasser. Im Zweifel sollten Sie Ihren Kinderarzt zu Rate ziehen.
- Nach Impfungen Ihres Kindes sollten Sie die akute Verträglichkeit beobachten.
- Um den Zusatz von Desinfektionsmittel im Wasser weiterhin so gering wie möglich zu halten, sollten Sie und Ihr Baby am Tag des Kurses und am Vorabend keine Bodycreme, Öle, etc. auftragen. Diese Fette lösen auch eine vermehrte Chlorbelastung für Ihr Kind aus.
- Tragen Sie keinen Schmuck wegen der Verletzungsgefahr, Verlust und dem evtl. Verheddern Ihres Kindes.
- Alle Popos, Groß und Klein, müssen gut geduscht sein.

Und noch etwas:

- Bitte hetzen Sie nicht zum Babyschwimmen. Der Streß überträgt sich auf Ihr Kind und es kann das Schwimmen nicht so genießen.
- Wenn Sie krank sind und deswegen an einem Babyschwimmen-Termin nicht teilnehmen können, kümmern Sie sich bitte selbst um Ersatz.



www.das-hebammenteam-penzberg.de

Almut-Ulrike Lorenz • Kristina Langer • Sissi Dokter

Tel: 08856/ 939 293 • Fax: 08856 / 939 294